



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово
О. Ю. Акулич
(приказ от 28.08.2024 № 48-у)

Режим дня

**I группа раннего возраста (1,5 - 2 лет)
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год
(сентябрь-май)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, игры, утренний фильтр	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	I подгруппа 08.50-09.00 II подгруппа 9.05-9.15 09.20-09.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.25-09.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.15
Занятия (при необходимости)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игра, подготовка к прогулке	16.10-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

